


Меню февраля

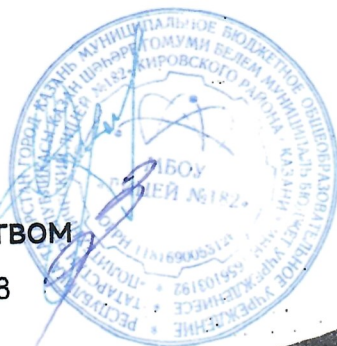
Старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Вторые блюда					
Грудка куриная по-французски	170	16.06	17.20	35.96	363
Гарниры					
Напитки					
Чай с сахаром, лимоном	180/8/5	0.06	0.01	7.34	31
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru



Меню

апреля

Старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Помидоры порционные	60	0.42	0.1	1.14	7
Вторые блюда					
Шашлычок из кур грудок	80	13.8	14.0	1.00	184
Рыба запеченая с сыром	60/5/5	14.9	8.8	0.2	140
Жаркое из птицы	50/150	16.1	16	21.5	295
Сосиски отварные	1/50	5.2	10.5	0.4	113
Гарниры					
Пюре картофельное	180	3.94	5.6	26.46	175
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.41	173
Овощная смесь	100	3.9	3.6	8.8	80
Напитки					
Чай черный пакетированный	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.25	0.25	11.25	55

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

